

CARTA

----ENSALADAS----

Ensalada del Chef €13.90

lechugas Variadas , tomates cherry, taquitos de jamon, uvas pasas y un rulo de queso de cabra tibio, todo aderezado con vinagre balsamico de Modena.

Ensalada del Cesar €14.20

deliciosa ensalada de lechuga, Pollo empanado, picatostes, queso, parmesano, anchoas y salsa Cesar.

Ensalada Mixta €13.50

lechuga, tomate, cebolla, atun, zanahoria rallada,maiz, huevo duro y espárragos

Ensalada de Pimientos Asados con Ventresca €17.50

Ensalada de Tomate €10.50

Atun, cebolla Roja y aceitunas

Salmorejo casero €10.50
con huevo y jamon.

-----CARNES-----

Entrecott de Ternera €21.20

jugosa carne acompañada de pimiento verde y patatas fritas.

Solomillo de Ternera €23.90

Excelente carne acompañada de verduras varias y patatas rizadas.

Chuletillas de Lechal €22.20

Riquisimas Chuletillas de Cordero servidas con pimiento verde,patatas fritas o ensalada.

Carne a la Piedra (2/3pxs) €56.00

aproximadamente 1 Kilo de Lomo Alto de Ternera con una guarnicion de patatas rizadas y pimiento verde.

Conejo al Ajillo

1/2 Racion €14.00

Racion Completa €25.00

Filete de Ternera €10.50

Filete de pechuga de Pollo €10.50

---PESCADOS---

Lubina a la Espalda o Plancha 19.50€

guarnicion de patatas panaderas o ensalada.

Rape en salsa de Langostinos 21.00€

Trocitos de Rape limpio, sobre una cama de patatas panaderas , langostinos y nuestra salsa casera.

Lomo de Bacalao Limpio 20.50€

a la Plancha o Espalda con patatas panaderas o ensalada.

Lomo de Bacalao Gratinado con ali -oli

Sobre cama de patatas panaderas. 21.50€

-----HAMBURGUESAS-----

Especial del Refugio 12.50€

180Grs de deliciosa Carne 100% Ternera, acompañada de lechuga, tomate en rodajas, cebolla a la plancha, bacón, queso, pepinillo dulce y patatas fritas

Hamburguesa de Pollo 10.50€

acompañada de lechuga, tomate en rodajas, cebolla plancha, salsa ali-oli y patatas fritas.

Beyond Burger Vegana 11.90€

la mas lograda de su especie... 112 Grs de vegetales, acompañada de lechuga, tomate en rodajas, cebolla a la plancha, pepinillos y patatas fritas.

Fingers de Pollo con patatas 10.00€

--PLATOS COMBINADOS--

Combi 1 €13.50

Cinta de Lomo a la plancha, 2 huevos fritos, 2 Croquetas caseras de jamon y patatas.

Combi 2 €14.00

Pechuga de Pollo a la plancha, Calamares a la Romana, tomate natural en rodajas y patatas.

Combi 3 €14.50

Filete de ternera a la plancha, 2 huevos fritos, pimiento verde frito y patatas.

----PARA COMPATIR----

Anchoas del cantabrico sobre cama de tomate natural	€19.00
Gambas Rojas Salvajes (14u)	€25.00
Setas Rebozadas con ali-oli	€13.00
Setas con Gambones y Gulas	€20.00
Aguacate relleno 2 mitades de un aguacate relleno de langostinos, cangrejo y salsa rosa.	€12.90
Flores de Alcachofas salteadas con ajitos y taquitos de jamon.	€14.00
Pulpo a la Plancha con patatas hervidas, pimenton dulce y aceite de oliva	€19.50
Cazuela de Gambones y gulas	€18.00
Pañuelitos de Morcilla con miel	€14.00
Huevos Estrellados con Jamon	€13.50
Queso de Cabra con Cebolla Caramelizada y mermelada de arandanos	€13.50
Tempura de Verduras y Gambones con salsa de soja	€ 12.00
6 Croquetas Caseras de Jamon	€ 9.50
Calamares a Romana	€14.00
Chopitos Rebozados	€14.00
Sepia a la Plancha con ali-oli	€15.50
Patatas Bravas	€5.50
Patatas Ali /Oli	€6.50
Tortilla Española con Cebolla	€13.50
Oreja a la Plancha Adobada	€10.50
Ensaladilla Rusa de la Casa	€ 9.00

-----SANDWICHES-----

Sandwich Mixto con patatas	€4.20
Sand.Mixto con huevo y patatas	€5.50
Sandwich Vegetal con patatas	€6.50
Sandwich El Refugio Jamon york y queso fundido, lechuga, tomate, esparragos, mahonesa, huevo frito y patatas .	€9.80
Sandwich de Salmón y Aguacate	€12.80
Riquisimo Sandwich compuesto de lechuga,aguacate laminado, langostinos, salsa rosa casera y patatas fritas	

-----PASTAS-----

Spaguettis Boloñesa o Carbonara , tu decides...	€10.50
Spaguettis al ajillo con gambones y gulas	€15.50

-----MENU INFANTIL-----

a elegir entre:

Fingers de Pollo con patatas

o

Hamburguesa (carne y queso) con patatas

1 bebida,bola de helado o cornetto: **11.50€**

---POSTRES Y HELADOS---

Tarta de Tiramisú	€6.00
Tarta Casera de Queso servida con mermelada de arandanos	€5.50
Brownie Tibio con helado con nueces y helado de Vainilla.	€6.00
Flan casero con nata	€4.50
Pudin con melocoton y nata	€4.50
Natillas caseras con galleta	€4.50
Profiteroles con nata y chocolate	€4.50

Más Postres, consultar con el camarer@

EL REFUGIO

Cesta de Pan 1.80€

EL **R**EFUGIO

Restaurante

