

# EL REFUGIO

**Restaurante**





# CARTA

## ----ENSALADAS----

Ensalada del Chef €13.50

lechugas Variadas , tomates cherry, taquitos de jamon, uvas pasas y un rulo de queso de cabra tibio, todo aderezado con vinagre balsamico de Modena.

Ensalada del Cesar €13.80

deliciosa ensalada de lechuga, Pollo empanado, picatostes, queso, parmesano, anchoas y salsa Cesar.

Ensalada Mixta €12.50

lechuga, tomate, cebolla, atun, zanahoria rallada, maiz, huevo duro y espárragos

Ensalada de Pimientos Asados con Ventresca €16.50

Ensalada de Tomate €10.50

Atun, cebolla Roja y aceitunas negras,

Salmorejo casero €10.50  
con huevo y jamon.

## ----CARNES----

Entrecott de Ternera €18.80

Aprox. 350 Grs de carne acompañada de pimiento verde y patatas fritas.

Solomillo de Ternera €22.00

Aprox. 320 Grs de excelente carne acompañada de verduras variadas y patatas rizadas.

Chuletillas de Lechal €19.50

Riquisimas Chuletillas de Cordero servidas con pimiento verde, patatas fritas o ensalada.

Carne a la Piedra (2/3pxs) €54.00

aproximadamente 1 Kilo de Lomo Alto de Ternera con una guarnicion de patatas rizadas y pimiento verde.

Conejo al Ajillo

1/2 Racion €12.00

Racion Completa €22.00

Filete de Ternera €10.50

Filete de pechuga de Pollo €10.50

## ---PESCADOS---

Lubina a la Espalda o Plancha 17.50€  
guarnicion de patatas panaderas o ensalada.

Rape en salsa de Langostinos 21.00€

Trocitos de Rape limpio, sobre una cama de patatas panaderas , langostinos y nuestra salsa casera.

Lomo de Bacalao Limpio 19.50€

a la Plancha o Espalda con patatas panaderas o ensalada.

Lomo de Bacalao Gratinado con ali -oli

Sobre cama de patatas panaderas. 21.00€

## -----HAMBURGUESAS-----

Especial del Refugio 10.50€

180Grs de deliciosa Carne 100% Ternera, acompañada de lechuga, tomate en rodajas, cebolla a la plancha, bacón, queso, pepinillo dulce y patatas fritas

Hamburguesa de Pollo 10.50€

acompañada de lechuga, tomate en rodajas, cebolla plancha, salsa ali-oli y patatas fritas.

Beyond Burger Vegana 10.50€

la mas lograda de su especie... 112 Grs de vegetales, acompañada de lechuga, tomate en rodajas, cebolla a la plancha, pepinillos y patatas fritas.

Fingers de Pollo con patatas 8.50€

## --PLATOS COMBINADOS--

Combi 1 €12.50

Cinta de Lomo a la plancha, 2 huevos fritos, 2 Croquetas caseras de jamon y patatas.

Combi 2 €13.00

Pechuga de Pollo a la plancha, Calamares a la Romana, tomate natural en rodajas y patatas.

Combi 3 €13.50

Filete de ternera a la plancha, 2 huevos fritos, pimiento verde frito y patatas.



## ----RACIONES Y PLATOS DE LA CASA----

Anchoas del cantabrico <b>sobre cama de tomate natural</b>	€18.00
Gambas Rojas Salvajes (14u)	€24.00
Setas Rebozadas con ali-oli	€13.00
Setas con Gambones y Gulas	€18.00
Aguacate relleno <b>2 mitades de un aguacate relleno de langostinos, cangrejo y salsa rosa.</b>	€11.70
Flores de Alcachofas <b>salteadas con ajitos y taquitos de jamon.</b>	€14.00
Pulpo a la Plancha <b>con patatas hervidas, pimenton dulce y aceite de oliva</b>	€19.50
Cazuela de Gambones y gulas	€18.00
Pañuelitos de Morcilla con miel	€18.00
Huevos Estrellados con Jamon	€13.50
Queso de Cabra <b>con Cebolla Caramelizada y mermelada de arandanos</b>	€13.50
Tempura de Verduras y Gambones con salsa de soja	€ 12.00
Crepes rellenos de marisco <b>Rellenos de marisco con su salsa de soja.</b>	€13.50
<b>6</b> Croquetas Caseras de Jamon	€ 9.00
Calamares a Romana	€14.00
Chopitos Rebozados	€14.00
Sepia a la Plancha con ali-oli	€14.00
Patatas Bravas	€5.50
Patatas Ali /Oli	€6.50
Tortilla Española con Cebolla	€12.50
Oreja a la Plancha Adobada	€10.50
Ensaladilla Rusa de la Casa	€ 9.00

## -----SANDWICHES-----

Sandwich Mixto con patatas	€4.00
Sand.Mixto con huevo y patatas	€5.50
Sandwich Vegetal con patatas	€6.50
Sandwich El Refugio <b>Jamon york y queso fundido, lechuga, tomate, esparragos, mahonesa, huevo frito y patatas .</b>	€9.80
Sandwich de Salmón y Aguacate <b>Riquisimo Sandwich compuesto de lechuga,aguacate laminado, langostinos, salsa rosa casera y patatas fritas</b>	€11.80

## -----PASTAS-----

Spaguettis <b>Boloñesa o Carbonara , tu decides...</b>	€10.50
Spaguettis al ajillo con gambones y gulas	€15.50

## -----MENU INFANTIL-----

a elegir entre:

**Fingers de Pollo con patatas**

o

**Hamburguesa (carne y queso) con patatas**

1 bebida,bola de helado o cornetto: **10.50€**

## ---POSTRES Y HELADOS---

Tarta de Tiramisú	€6.00
Tarta Casera de Queso <b>servida con mermelada de arandanos</b>	€5.50
Brownie Tibio con helado <b>con nueces y helado de Vainilla.</b>	€6.00
Flan casero con nata	€4.00
Pudin con melocoton y nata	€4.50
Natillas caseras con galleta	€4.50
Profiteroles con nata y chocolate	€4.50

**Más Postres, consultar con el camarer@**

EL REFUGIO

Cesta de Pan 1.50€